



Resilienz KONGRESS

Teilnahmebestätigung

hat an dem Online-Event Resilienz Kongress 2025 am 10. Oktober 2025
anlässlich des World Mental Health Days teilgenommen.

Der Kongress widmete sich der Frage, wie Resilienz – also die psychische Widerstandskraft – auf individueller, organisationaler und gesellschaftlicher Ebene gestärkt werden kann.

Im Rahmen des Programms unter dem Motto **„Resilienz und Zukunft“** wurden praxisnahe Impulse, wissenschaftliche Erkenntnisse und innovative Ansätze zur Förderung von Resilienz vermittelt.

Wir danken herzlich für das Interesse und die Mitwirkung!

Sebastian Mauritz

Sebastian Mauritz, M.A.
Initiator & Veranstalter des
Resilienz Kongresses 2025
Resilienz-Lehrtrainer (SMA)
Lehrcoach & Lehrtrainer, DVNLP

www.2025.resilienz-kongress.de
www.resilienz-initiative.com

Mit Unterstützung der

